

Bijbelgedeelten voor rust, identiteit, hoop & richting

Een korte wegwijzer om zelf verder te lezen

ZO GEBRUIK JE DEZE GIDS

1. Kies een thema dat bij je vraag past.
2. Lees het hele Bijbelgedeelte in je eigen Bijbel.
3. Vraag: wie spreekt, tot wie, en wat staat ervoor en erna?

RUST

Rust is in deze passages geen garantie op een dag zonder moeite.

Matteüs 11:28-30

Jezus nodigt vermoeide mensen uit en spreekt ook over leren van Hem. Lees beide kanten van de uitnodiging.

Psalm 62:2-9

De dichter spreekt tegen zijn eigen ziel terwijl er druk is. Let op wat hij voelt en waarop hij vertrouwt.

Filippenzen 4:4-9

Paulus schrijft over gebed en aandacht voor het goede vanuit moeilijke omstandigheden. Lees de brief eromheen.

Identiteit & hoop

Lees de tekst als geheel, voordat je één zin op jezelf toepast.

IDENTITEIT

Begin bij wat de passage over God zegt en aan wie zij is gericht.

Efeziërs 1:3-14

Paulus spreekt gelovigen aan en beschrijft wat God in Christus doet. Wie staat in dit begin van de brief centraal?

Psalm 139:1-18

Een gebed over door God gekend worden. Lees ook de rest van de psalm om de toon en beweging te horen.

Kolossenzen 3:1-4

Paulus spreekt over leven met Christus. Lees verder om te zien hoe dit verbonden wordt aan het dagelijks leven.

HOOP

Deze teksten ontkennen pijn of onzekerheid niet.

1 Petrus 1:3-9

De brief spreekt over levende hoop terwijl de lezers beproevingen kennen. Vraag waarop de hoop rust.

Romeinen 15:13

Paulus bidt voor hoop. Lees ook 15:1-7: het staat in een gesprek over elkaar aanvaarden.

Klaagliederen 3:21-26

Een stem zoekt houvast midden in een boek vol verdriet. Laat de klacht om deze regels heen staan.

Richting voor vandaag

Een Bijbelgedeelte is geen snelle routekaart voor iedere keuze.

RICHTING

Zoek wijsheid zonder een voorspelling van je toekomst te maken.

Jakobus 1:5-8

Jakobus spoort gelovigen aan om wijsheid te vragen midden in beproeving. Lees ook de verzen ervoor.

Spreuken 3:5-6

Spreuken geeft levenswijsheid over vertrouwen op God. Een spreuk is geen garantie dat elke stap meteen helder wordt.

Micha 6:6-8

De profeet spreekt over recht doen, trouw en nederigheid. Lees dit in zijn profetische context, niet als carrièreplan.

DRIE VRAGEN OM MEE VERDER TE LEZEN

Wat zegt deze passage in haar eigen situatie?

Wat zegt ze over God, mensen en mijn vraag?

Met wie kan ik hierover doorpraten?

Meer context en passages: www.bible-signs.com/blog/bijbelteksten-per-thema